

GOOD LIFE, GOOD FUTURE.

デジタルで暮らしをもっとアイシーエス

お客様情報誌

Network

2025.07

Vol.99



株式会社アイシーエス

編集・発行 企画営業統括本部 営業推進部

自治体システム標準準拠版「INSIDE7」、岩手県雫石町様にて初稼働

令和7年6月9日、岩手県雫石町様において、アイシーエスの住民情報統合システム「INSIDE6」を標準準拠版「INSIDE7」へ移行しました。

デジタル庁などが進める自治体基幹システムの標準化は、令和3年に「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」（標準化法）が成立・施行され、全国の地方公共団体において原則令和7年度末までに対象20業務を標準仕様に準拠させたシステムを稼働する



雫石町役場庁舎

ことが法律で求められています。アイシーエスは、地方公共団体のお客様が安心安全に移行していただけるよう、標準仕様に準拠した「INSIDE7」の開発を進めるとともに、努力義務とされたガバメントクラウドを利用したシステム稼働についても、岩手県盛岡市様のガバメントクラウド先行事業に事業者として参画して取り組むなど、計画から約5年の歳月をかけ、社外関係各位のご協力のもと、ようやく本番稼働を迎えました。

今回雫石町様では、「INSIDE7」以外にも、介護保険、後期高齢者医療、健康管理の他社システムに加え、国民健康保険（国保標準）システムもアイシーエスが導入し稼働しました。また、担当業務稼働の3日後には、他社が導入する障がい者福祉システムが本稼働を迎え、国の示すデータ要件・連携要件に基づいてアイシーエスが構築したオブジェクトストレージ連携基盤で正常に連携しています。

アイシーエスでは、すべてをガバメントクラウドで行う「オールガバメントクラウド方式」と、連携基盤をガバメントクラウド、システム稼働環境をアイシーエスのデータセンターに構築する「ハイブリッドクラウド方式」の2パターンを用意しています。各地方公共団体様には経済合理性や可用性などを総合的に判断して選択していただいております。雫石町様はハイブリッドクラウド方式を選択されました。これまでの先行事業（INSIDE6）での実績は全てオールガバメントクラウド方式であり、ハイブリッドクラウド方式での稼働は第1号となります。

初稼働に際しては雫石町様のご協力が不可欠でした。本稼働の1か月半前から検証環境を提供し、職員様に新システムの操作に慣れていただき、またFit & Gapの再確認や適合性確認などのご対応をいただきました。ファーストユーザーということもありご不安もあったことと思いますが、多大なるご協力のおかげもあり、大きな問題もなく稼働しております。

アイシーエスは、令和7年度中に全てのユーザー様を標準準拠システムに移行すべく、公共システム事業本部一丸となって引き続き取り組んでまいります。

健康診断結果が気になるときの食事の工夫



－ 血糖値が気になるときの食事の工夫 －

健康診断で検査する血糖値は、血液中にブドウ糖がどのくらい含まれているか表す数値です。HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）という検査は赤血球中のヘモグロビンにブドウ糖がどのくらいくっついていけるかを測る検査で、過去1～3か月の血糖のコントロール状態の目安になります。

これらの値が高めだったら、運動に加え、食事の工夫が必要です。まずはゆっくりよく噛んで食べる習慣をつけましょう。一口食べるごとに箸と茶碗を置き、一口20～30回噛むことを意識して、口の中が空になってから次の一口を食べるようにするとゆっくり食べることができます。

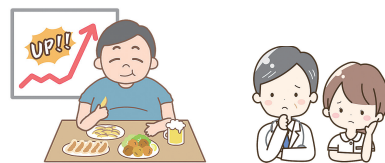
血糖値を安定させるためには、規則正しい食事が大切です。朝食を抜くと前日の夕食からの間隔が大きく空き、次の食事のときに体が糖を吸収しようとして血糖値が大幅に上がってしまいます。

血糖値が上がりやすい食材は、米やパン、麺類などの主食、いもや根菜類、砂糖を使った食品、果物です。これらのとり過ぎに注意しますが、ゼロにする必要はありません。極端な食事制限はしないように気をつけましょう。

こうすると血糖値が上がりやすくなります

- ・ 食事時間が不規則
- ・ 甘いものをよく食べる
- ・ 栄養バランスの偏った食習慣
- ・ 食べ過ぎ
- ・ お酒をたくさん飲む
- ・ あまり体を動かさない、運動しない
- ・ たばこを吸う
- ・ ストレスが多い
- ・ 肥満

血糖値が **126mg/dl以上** または HbA1c が **6.5%以上** なら医療機関へGO



新入社員研修を終えて

今年度、新たに10名の仲間を迎え入れました。

入社後すぐに新入社員研修が始まり、先ず社会人としてのビジネスマナーを学びました。その後約2か月の技術研修で、プログラミングやデータベースなど、システム開発の基礎知識を習得しました。

研修ではチームでの開発やグループワークを経験し、相互に理解を深めるコミュニケーションの大切さを学びました。

これから皆様のところにもお伺いすることがあるかと思っています。その際はどうぞよろしくお願いいたします。



J-LISフェア2025に出展します

来る10月8日（水）、9日（木）に開催される「地方自治情報化推進フェア（J-LISフェア）2025」（主催：地方公共団体情報システム機構）に出展します。

アイシーエスは、市町村向けソリューションと都道府県・政令指定都市向けソリューションを出展・紹介する予定です。ぜひご来場ください。

地方自治情報化推進フェア2025開催概要

日時 令和7年10月8日（水） 9：30～17：30

10月9日（木） 9：30～17：00

会場 幕張メッセ（展示ホール9・10・11）

※入場無料／事前登録制

編集後記

「令和の米騒動」と囁かれる昨今ですが、岩手の田んぼでは力強く根付いた苗が青々と育ち、秋の豊かな実りに期待が膨らみます。当たり前ではないお米の有難みを噛みしめて、元気に夏を乗り越えたいものです。皆様体調に注意してお過ごしください。

次号Networkは10月発行予定です。



株式会社アイシーエス

本社：〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番10号

TEL：019-651-2626 FAX：019-651-2693

一関事業所：〒021-0902 岩手県一関市萩荘字下中田9番地1

TEL：0191-24-3888 FAX：0191-24-3750

秋田支店：〒010-0951 秋田県秋田市山王2丁目1番54号 三交ビル

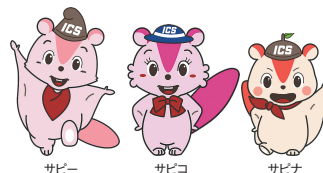
TEL：018-865-6171 FAX：018-865-6121

青森支店：〒030-0862 青森県青森市古川2丁目20番6号 AQUA古川2丁目ビル

TEL：017-722-6560 FAX：017-732-3602

仙台支店：〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央四丁目2番16号 仙台中央第一生命ビルディング4階

TEL：022-722-7622 FAX：022-722-7644



<https://www.ics.co.jp/>



このパンフレットは FSC 承認紙を 使用しています