

GOOD LIFE, GOOD FUTURE.

デジタルで暮らしをもっとアイシーエス

お客様情報誌

Network

2024.07

Vol.95



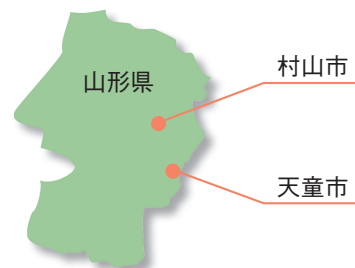
株式会社アイシーエス

編集・発行 企画営業統括本部 営業推進部

仙台支店による山形県でのお客様実績

今回は、アイシーエス仙台支店のお客様実績をご紹介します。

宮城県はもとより、山形県の自治体様にもご採用いただく機会が増えております。



山形県村山市 様

内部情報系システムサービス

(令和5年4月稼働)

令和2年9月に、アイシーエスの内部情報トータルシステムBestsideについて照会をいただいたのがお付き合いの始まりでした。その後、令和4年1月に実施されたプロポーザルでBestsideをご採用いただき、追加提案としていた大量データ分析ツールも合わせてご導入いただきました。令和5年4月に本稼働、現在2年目を迎えています。

システム導入では村山市のご担当者様にご大変ご協力をいただき、そのおかげでシステム移行がスムーズに進んだと感じております。

山形県天童市 様

グループウェアシステム

(令和5年12月稼働)

令和5年2月に、グループウェアシステムについてご相談のご連絡をいただき、ご要望をお伺いしました。天童市様ではそれまでサイボウズ®Officeを利用されており、令和5年4月に実施されたプロポーザルでは、親和性の高いサイボウズGaroonを提案し、ご採用いただきました。

システム導入業務にはセキュアなりモートアクセス環境の構築も含まれ、当社のユーザー様においては、先進的な事例となっております。

※サイボウズはサイボウズ株式会社の登録商標です。

アイシーエスはおお客様の良きパートナーとしてお力になれるよう、引き続き仙台支店が窓口となり、山形県内のDX推進に尽力してまいります。システム導入をご検討の際は是非ご相談ください。

お客様アンケートへのご協力ありがとうございました

4月から6月にかけて実施した、弊社の事業活動に対する満足度調査アンケートへ多くのおお客様にご協力いただき、貴重なご意見やご要望をお寄せいただきましたこと心より御礼申し上げます。

皆様から頂戴した評価、ご意見、ご要望を元に、お客様の業務効率化や課題解決などを支援するソリューションの提供に努めてまいります。

信頼できるパートナーとして、お客様のニーズに応えるべくこれまで以上に改善努力を図ってまいります。引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



健康診断結果が気になるときの食事の工夫



－ 脂質の値が気になるとき －

健康診断で実施する脂質の検査は、主にLDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪の値をみています。これらの値で「要経過観察」と判定されたら、運動と、食事の工夫で改善を目指しましょう。

食事から摂取するコレステロールの割合は全体の20～30%で、残りの70～80%は肝臓で作られています。したがって、コレステロールの値を適正に近づけるには、コレステロールを多く含む食品を抑えるよりも、コレステロールの合成を増やす食品を減らすことがポイントになります。脂身の多い肉やバターなどの動物性脂肪、スナック菓子、クッキーやケーキなどの洋菓子などに多く含まれる飽和脂肪酸はコレステロールの合成や吸収を高めます。逆に、大豆油等の植物性脂肪や魚介類、豆腐等に含まれる不飽和脂肪酸はコレステロールの合成を抑えます。また、野菜、海藻、きのこ類等の食物繊維を多くとることでコレステロールの合成は減ります。

中性脂肪を減らすためには、脂っこいものを控えればよいというイメージがあるかもしれませんが、中性脂肪は糖質のとり過ぎでも高い値になります。また、お酒の飲み過ぎも中性脂肪の値が高くなる原因になりますので、ほどほどが大切です。

こうすると脂質が
異常値になりやすくなります

- ・ カロリーや脂肪のとり過ぎ
- ・ お酒をたくさん飲む
- ・ たばこを吸う
- ・ あまり体を動かさない、運動しない
- ・ ストレスが多い など

LDLコレステロール	<u>140mg/dl以上</u>
HDLコレステロール	<u>34mg/dl以下</u>
中性脂肪	<u>300mg/dl以上</u>

いずれかでも当てはまれば医療機関へGO



地方自治情報化推進フェアに出展します

来る10月9日（水）、10日（木）の2日間に渡り幕張メッセにて開催される「地方自治情報化推進フェア2024」（主催：地方公共団体情報システム機構）に出展します。

昨年までは主に市町村向けのソリューションを展示・ご紹介してまいりましたが、今年は都道府県・政令指定都市向けのソリューションも併せて出展する予定です。

本フェアは日本最大規模の地方公共団体向け情報システムの展示会として毎年開催されており、例年有識者による講演やセミナー、トークセッションなども催されます。ぜひご来場ください。

地方自治情報化推進フェア2024開催概要

日時	令和6年10月9日(水) 9:30～17:30 令和6年10月10日(木) 9:30～17:00
会場	幕張メッセ (展示ホール9・10・11)
※入場無料／事前登録制	



昨年の様子

編集後記

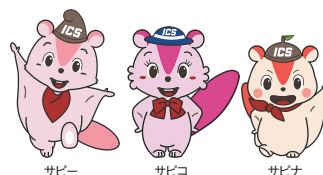
世界気象機関によると、2023年は観測史上地球が最も暑い年だったそうです。環境省は今年から熱中症特別警戒アラートの運用を開始しました。気象庁の2024年夏の天候見通しはやはり「全国的に高温」。熱中症に気をつけてお過ごしください。

次号Networkは10月発行予定です。



株式会社アイシーエス

本社：〒020-8544 岩手県盛岡市松尾町17番10号
TEL：019-651-2626 FAX：019-651-2693
一関事業所：〒021-0902 岩手県一関市萩荘字下中田9番地1
TEL：0191-24-3888 FAX：0191-24-3750
秋田支店：〒010-0951 秋田県秋田市山王2丁目1番54号 三交ビル
TEL：018-865-6171 FAX：018-865-6121
青森支店：〒030-0862 青森県青森市古川2丁目20番6号 AQUA古川2丁目ビル
TEL：017-722-6560 FAX：017-732-3602
仙台支店：〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町一丁目6番18号 東北王子不動産ビル4階
TEL：022-722-7622 FAX：022-722-7644



<https://www.ics.co.jp/>